

Weitere Serviceleistungen für Sie:

- ✓ Rat und Hilfe durch die Mitarbeiter
- ✓ Kopierdienst (bunt bis A3)
- ✓ Hilfe beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- ✓ Hilfe bei Behördenschreiben und Behördengängen

Sie suchen Räumlichkeiten, um sich zu verwirklichen, um mit Mit-Interessenten Ihrem Hobby nachzugehen?

Sie haben Ideen für weitere Kurse und Veranstaltungen?

Sprechen Sie uns an! Wir helfen gern bei der Umsetzung.

Besuchen Sie auch unsere anderen Begegnungsstätten:

Bürgertreff Flemmingstraße 8/ Haus 19

09116 Chemnitz

Telefon: 03 71/35 33 41

Mail: slhhaus19@gmx.de

Soziokulturelles Zentrum „Gleis 1“

Oberfrohnaer Straße 2

09117 Chemnitz

Telefon: 03 71/8 20 88 90

Mail: gleis_1@freenet.de

Begegnungsstätte LEBENSFREUDE

Anschrift

Stollberger Straße 131
09119 Chemnitz

Telefon

03 71/21 80 21

Mail

lebensfreude_slh@web.de

Projektleitung

Bianka Matzke

Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 19:00 Uhr
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr

Zu erreichen

Straßenbahnlinie 4

Buslinie 43

Haltestelle: Am Flughafen



www.slh-chemnitz.de



Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.

Begegnungsstätte LEBENSFREUDE



Programm

Februar 2026

Stollberger Straße 131
09119 Chemnitz

Telefon: 03 71/21 80 21

Gefördert durch:



Montag, 02. Februar 2026

10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

Dienstag, 03. Februar 2026

09:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)
14:30 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, 04. Februar 2026

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**
14:00 Uhr Fotoclub (3,00 €)
17:00 Uhr SHG Depression/Angststörung

Donnerstag, 05. Februar 2026

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 06. Februar 2026

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Montag, 09. Februar 2026

10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)
16:00 Uhr Treffen ISOR e. V.

Dienstag, 10. Februar 2026

09:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

Mittwoch, 11. Februar 2026

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**
19:00 Uhr Klöppeln

Donnerstag, 12. Februar 2026

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**
14:00 Uhr Kreativnachtmittag
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 13. Februar 2026

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Montag, 16. Februar 2026

10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)
14:00 Uhr Frau Lory liest

Dienstag, 17. Februar 2026

09:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)
14:30 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, 18. Februar 2026

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**
17:00 Uhr SHG Depression/Angststörung

Donnerstag, 19. Februar 2026

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:40 Uhr **Englisch (3,00 €)**
17:00 Uhr Nähn/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 20. Februar 2026

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Montag, 23. Februar 2026

10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

Dienstag, 24. Februar 2026

09:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

Mittwoch, 25. Februar 2026

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**
19:00 Uhr Klöppeln

Donnerstag, 26. Februar 2026

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**
14:00 Uhr Kreativnachtmittag
17:00 Uhr Nähn/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 27. Februar 2026

10:00 Uhr Chefsprechstunde