

## Weitere Serviceleistungen für Sie:

- ✓ Rat und Hilfe durch die Mitarbeiter
- ✓ Kopierdienst (bunt bis A3)
- ✓ Hilfe beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- ✓ Hilfe bei Behördenschreiben und Behördengängen

Sie suchen Räumlichkeiten, um sich zu verwirklichen, um mit Mit-Interessenten Ihrem Hobby nachzugehen?

Sie haben Ideen für weitere Kurse und Veranstaltungen?

Sprechen Sie uns an! Wir helfen gern bei der Umsetzung.

*Besuchen Sie auch unsere anderen Begegnungsstätten:*

### Bürgertreff Flemmingstraße 8/ Haus 19

09116 Chemnitz

Telefon: 03 71/35 33 41

Mail: slhhaus19@gmx.de

### Soziokulturelles Zentrum „Gleis 1“

Oberfrohnaer Straße 2

09117 Chemnitz

Telefon: 03 71/8 20 88 90

Mail: gleis\_1@freenet.de

## Begegnungsstätte LEBENSFREUDE

### Anschrift

Stollberger Straße 131  
09119 Chemnitz

### Telefon

03 71/21 80 21

### Mail

lebensfreude\_slh@web.de

### Projektleitung

Bianka Matzke

### Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 19:00 Uhr
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr

### Zu erreichen

Straßenbahnlinie 4

Buslinie 43

Haltestelle: Am Flughafen



[www.slh-chemnitz.de](http://www.slh-chemnitz.de)



Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe  
Chemnitz e. V.

## Begegnungsstätte LEBENSFREUDE



## Programm Januar 2026

Stollberger Straße 131  
09119 Chemnitz

Telefon: 03 71/21 80 21

Gefördert durch:



**Montag, 05. Januar 2026**

10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

**Dienstag, 06. Januar 2026**

09:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)  
14:30 Uhr Spielenachmittag

**Mittwoch, 07. Januar 2026**

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
14:00 Uhr Fotoclub (3,00 €)

**Donnerstag, 08. Januar 2026**

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
17:00 Uhr Nähn/Handarbeit (2,00 €)

**Freitag, 09. Januar 2026**

10:00 Uhr Chefsprechstunde

**Montag, 12. Januar 2026**

10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)  
16:00 Uhr Treffen ISOR e. V.

**Dienstag, 13. Januar 2026**

09:30 Uhr **Englisch II (3,00 €)**  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

**Mittwoch, 14. Januar 2026**

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
17:00 Uhr SHG Depression/Angststörung  
19:00 Uhr Klöppeln

**Donnerstag, 15. Januar 2026**

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
14:00 Uhr Kreativnachtmittag  
17:00 Uhr Nähn/Handarbeit (2,00 €)

**Freitag, 16. Januar 2026**

10:00 Uhr Chefsprechstunde

**Montag, 19. Januar 2026**

10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)  
14:00 Uhr Frau Lory liest

**Dienstag, 20. Januar 2026**

09:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)  
14:30 Uhr Spielenachmittag

**Mittwoch, 21. Januar 2026**

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
17:00 Uhr SHG Depression/Angststörung

**Donnerstag, 22. Januar 2026**

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:40 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
17:00 Uhr Nähn/Handarbeit (2,00 €)

**Freitag, 23. Januar 2026**

10:00 Uhr Chefsprechstunde

**Montag, 26. Januar 2026**

10:00 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

**Dienstag, 27. Januar 2026**

09:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

**Mittwoch, 28. Januar 2026**

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)  
**Englisch (3,00 €)**  
10:00 Uhr SHG Depression/Angststörung  
17:00 Uhr Klöppeln

**Donnerstag, 29. Januar 2026**

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:30 Uhr **Englisch (3,00 €)**  
14:00 Uhr Kreativnachtmittag  
17:00 Uhr Nähn/Handarbeit (2,00 €)

**Freitag, 30. Januar 2026**

10:00 Uhr Chefsprechstunde