

### Weitere Serviceleistungen für Sie:

- ✓ Rat und Hilfe durch die Mitarbeiter
- ✓ Kopierdienst (bunt bis A3)
- ✓ Hilfe beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- ✓ Hilfe bei Behördenschreiben und Behördengängen

Sie suchen Räumlichkeiten, um sich zu verwirklichen, um mit Mit-Interessenten Ihrem Hobby nachzugehen?

Sie haben Ideen für weitere Kurse und Veranstaltungen?

Sprechen Sie uns an! Wir helfen gern bei der Umsetzung.

*Besuchen Sie auch unsere anderen Begegnungsstätten:*

#### **Bürgertreff Flemmingstraße 8/ Haus 19**

09116 Chemnitz

Telefon: 03 71/35 33 41

Mail: slhhaus19@gmx.de

#### **Soziokulturelles Zentrum „Gleis 1“**

Oberfrohnauer Straße 2

09117 Chemnitz

Telefon: 03 71/8 20 88 90

Mail: gleis\_1@freenet.de

## **Begegnungsstätte LEBENSFREUDE**

### **Anschrift**

Stollberger Straße 131  
09119 Chemnitz

### **Telefon**

03 71/21 80 21

### **Mail**

lebensfreude\_slh@web.de

### **Projektleitung**

Bianka Matzke

### **Öffnungszeiten**

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 19:00 Uhr
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr

### **Zu erreichen**

Straßenbahnlinie 4  
Buslinie 43  
Haltestelle: Am Flughafen



[www.slh-chemnitz.de](http://www.slh-chemnitz.de)



**Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe  
Chemnitz e. V.**

## **Begegnungsstätte LEBENSFREUDE**



## **Programm**

### **Januar 2026**

Stollberger Straße 131  
09119 Chemnitz

Telefon: 03 71/21 80 21

Gefördert durch:



#### Montag, 05. Januar 2026

10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

#### Dienstag, 06. Januar 2026

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)  
14:30 Uhr Spielenachmittag

#### Mittwoch, 07. Januar 2026

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop  
und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
14:00 Uhr Fotoclub (3,00 €)

#### Donnerstag, 08. Januar 2026

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

#### Freitag, 09. Januar 2026

10:00 Uhr Chefsprechstunde

#### Montag, 12. Januar 2026

10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)  
16:00 Uhr Treffen ISOR e. V.

#### Dienstag, 13. Januar 2026

09:30 Uhr **Englisch II** (3,00 €)  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

#### Mittwoch, 14. Januar 2026

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop  
und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
17:00 Uhr SHG Depression/Angststörung  
19:00 Uhr Klöppeln

#### Donnerstag, 15. Januar 2026

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
14:00 Uhr Kreativnachmittag  
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

#### Freitag, 16. Januar 2026

10:00 Uhr Chefsprechstunde

#### Montag, 19. Januar 2026

10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)  
14:00 Uhr Frau Lory liest

#### Dienstag, 20. Januar 2026

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)  
14:30 Uhr Spielenachmittag

#### Mittwoch, 21. Januar 2026

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop  
und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
17:00 Uhr SHG Depression/Angststörung

#### Donnerstag, 22. Januar 2026

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:40 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

#### Freitag, 23. Januar 2026

10:00 Uhr Chefsprechstunde

#### Montag, 26. Januar 2026

10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

#### Dienstag, 27. Januar 2026

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)  
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

#### Mittwoch, 28. Januar 2026

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop  
und Smartphone (3,00 €)  
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
17:00 Uhr SHG Depression/Angststörung  
19:00 Uhr Klöppeln

#### Donnerstag, 29. Januar 2026

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)  
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)  
14:00 Uhr Kreativnachmittag  
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

#### Freitag, 30. Januar 2026

10:00 Uhr Chefsprechstunde