

Weitere Serviceleistungen für Sie:

- ✓ Rat und Hilfe durch die Mitarbeiter
- ✓ Kopierdienst (bunt bis A3)
- ✓ Hilfe beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- ✓ Hilfe bei Behördenschreiben und Behördengängen

Sie suchen Räumlichkeiten, um sich zu verwirklichen, um mit Mit-Interessenten Ihrem Hobby nachzugehen?

Sie haben Ideen für weitere Kurse und Veranstaltungen?

Sprechen Sie uns an! Wir helfen gern bei der Umsetzung.

Besuchen Sie auch unsere anderen Begegnungsstätten:

Bürgertreff Flemmingstraße 8/ Haus 19
09116 Chemnitz
Telefon: 03 71/35 33 41
Telefax: 03 71/3 36 78 37
Mail: slhhaus19@gmx.de

Soziokulturelles Zentrum „Gleis 1“
Oberfrohaer Straße 2
09117 Chemnitz
Telefon: 03 71/8 20 88 90
Mail: gleis_1@freenet.de

Begegnungsstätte LEBENSFREUDE

Anschrift

Stollberger Straße 131
09119 Chemnitz

Telefon

03 71/21 80 21

Mail

lebensfreude_slh@web.de

Projektleitung

Bianka Matzke

Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 21:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 19:00 Uhr
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr

Zu erreichen

Straßenbahnlinie 4
Buslinie 43
Haltestelle: Am Flughafen



www.slh-chemnitz.de



Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.

Begegnungsstätte LEBENSFREUDE



Programm

Juli 2025

Stollberger Straße 131
09119 Chemnitz

Telefon: 03 71/21 80 21

Gefördert durch:



Dienstag, 01. Juli 2025

09:30 Uhr **Englisch II** (3,00 €)
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

Mittwoch, 02. Juli 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)
13:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)
14:00 Uhr Fotoclub

Donnerstag, 03. Juli 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
14:00 Uhr Kreativnachmittag
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 04. Juli 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Montag, 07. Juli 2025

13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

Dienstag, 08. Juli 2025

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)
14:30 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, 09. Juli 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)
13:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)

Donnerstag, 10. Juli 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 11. Juli 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Montag, 14. Juli 2025

13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)
14:00 Uhr Frau Lory liest

Dienstag, 15. Juli 2025

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

Mittwoch, 16. Juli 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)
13:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)

Donnerstag, 17. Juli 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
14:00 Uhr Kreativnachmittag
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 18. Juli 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Montag, 21. Juli 2025

13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

Dienstag, 22. Juli 2025

09:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)

13:30 Uhr Gedächtnistraining (2,00 €)
14:30 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, 23. Juli 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)
13:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)

Donnerstag, 24. Juli 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)

Freitag, 25. Juli 2025

10:00 Uhr Chefsprechstunde

Montag, 28. Juli 2025

13:00 Uhr Klöppeln (1,50 €)

Dienstag, 29. Juli 2025

09:30 Uhr **Englisch II** (3,00 €)
12:00 Uhr Qi Gong (2,00 €)
13:30 Uhr Spielenachmittag (1,50 €)

Mittwoch, 30. Juli 2025

10:00 Uhr Hilfe im Umgang mit Laptop und Smartphone (3,00 €)
10:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)
13:00 Uhr **Englisch** (3,00 €)

Donnerstag, 31. Juli 2025

09:30 Uhr Gymnastikgruppe (a. Anfr.)
13:30 Uhr **Englisch** (3,00 €)
14:00 Uhr Kreativnachmittag
17:00 Uhr Nähen/Handarbeit (2,00 €)