

# Programm für Junggebliebene

## *Gedächtnistraining – 03., 10., 17. + 24.02.2026*

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“

**Wann:** 13:15 Uhr  
**Wo:** „Gleis 1“  
**Kosten:** 3,00 €



## *Mi, 04.02.2026 – „Kaffeeklatsch“*

Neuigkeiten austauschen in gemütlicher Kaffeeklatschrunde.

**Wann:** 14:00 Uhr  
**Wo:** „Gleis 1“  
**Kosten:** 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



## *Mi, 11.02.2026 – „Quiz- Nachmittag“*

Bei Kaffee und Kuchen laden wir ein zum Rätseln bei Quiz der vergessenen Wörter.

**Wann:** 14:00 Uhr  
**Wo:** „Gleis 1“  
**Kosten:** 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

## *Mo, 16.02.2026 – „Kegeln“*

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Kegelspaß.

Turnschuhe nicht vergessen!

**Wann:** 10:30 Uhr  
**Wo:** Kegelbahn CSV Siegmar 48 e.V.  
Jagdschänkenstraße 35  
**Kosten:** 3,00 € (Kegelbahn)



## *Mi, 18.02.2026 – „Faschings - Kehraus“*

Wie jedes Jahr lassen wir auch dieses Jahr die Faschingssaison wieder am Aschermittwoch ausklingen. Mit Pfannkuchen, leckeren Mixgetränken, Musik und Witzen wird es sicher lustig werden.



**Wann:** 14:00 Uhr  
**Wo:** „Gleis 1“  
**Kosten:** 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

**Anmeldung bitte bis 12.02.!**

## *Mi, 25.02.2026 - „Sitztanz“*

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.



**Wann:** 14:00 Uhr  
**Wo:** „Gleis 1“  
**Kosten:** 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

**Wir danken für die freundliche Unterstützung:**

## **Regelmäßige Angebote:**

### **montags:**

→ ab 9:30 Uhr **Hatha-Yoga**  
Start am 23.02. – mit Anmeldung!



### **dienstags:**

→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung  
→ 10:00 Uhr: „**In Bewegung**“ – **Sport mit Evelin** (3,00 €)  
→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)  
→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)  
→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln** (03.+17.01.)



### **mittwochs:**

→ 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**  
→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2** (je 3,50 €) - mit Anmeldung  
→ 14:00 Uhr: **Seniorennachmittag** (Programm nebenstehend)



### **donnerstags:**

→ 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot** für alle (gern auch mit Anmeldung)



**„Offener Treff“** – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

## Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

### Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“  
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz  
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße  
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz  
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.slh-chemnitz.de](http://www.slh-chemnitz.de)

Sie vermissen ein Angebot?  
Sie haben noch ganz andere Ideen?  
Sie haben ausgefallene Wünsche?  
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?  
Sprechen Sie mit uns!  
Wir helfen bei der Umsetzung.

**Am 12.02.2026, 15 Uhr,** findet die nächste die Sprechstunde der Bürgerpolizisten, für die Gebiete Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmar statt.



Am **Mittwoch, d. 04.02.2026, 18 Uhr,** lädt die Bürgerplattform West zur nächsten Sprechstunde in den Bürgertreff „Gleis 1“ ein.

Kommen Sie gerne mit Ihren Problemen, Anliegen und Ideen für den Chemnitzer Westen vorbei.

### Wir planen Neues!

- Sie haben Interesse an einem Kurs zur Ernährungsberatung?
- Sie tanzen gern und möchten Folkloretänze aus aller Welt kennenlernen?

Dann melden Sie sich bitte unverbindlich bei uns an.

## Bürgertreff „Gleis 1“

Projekt der Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe Chemnitz e. V.



# Programm

**WO?** Oberfrohnaer Str. 2,  
09117 Chemnitz  
Telefon: 0371 / 8 20 88 90  
Fax: 0371 / 8 20 88 91  
E-Mail: [Gleis\\_1@freenet.de](mailto:Gleis_1@freenet.de)  
Homepage: [www.slh-chemnitz.de](http://www.slh-chemnitz.de)

### WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.00 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

### Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 bis Schönau  
Bus: Linie 41 und 43 bis Hst. Bahnhof Siegmar  
Zug: Regionalbahn bis Bahnhof Siegmar

Gefördert durch Stadt Chemnitz und Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)



F  
e  
b  
r  
u  
a  
r