

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 03., 10., 17. + 24.02.2026

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“

Wann: 13:15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 04.02.2026 – „Kaffeeklatsch“

Neuigkeiten austauschen in gemütlicher Kaffeeklatschrunde.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mi, 11.02.2026 – „Quiz- Nachmittag“

Bei Kaffee und Kuchen laden wir ein zum Rätseln bei Quiz der vergessenen Wörter.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

Mo, 16.02.2026 – „Kegeln“

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Kegelspaß.

Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: 10:30 Uhr
Wo: Kegelbahn CSV Siegmars 48 e.V.
Jagdschänkenstraße 35
Kosten: 3,00 € (Kegelbahn)



Mi, 18.02.2026 – „Faschings - Kehraus“

Wie jedes Jahr lassen wir auch dieses Jahr die Faschingssaison wieder am Aschermittwoch ausklingen. Mit Pfannkuchen, leckeren Mixgetränken, Musik und Witzen wird es sicher lustig werden.



Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

Anmeldung bitte bis 12.02.!

Mi, 25.02.2026 – „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

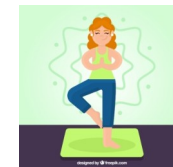


Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Regelmäßige Angebote:

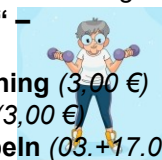
montags:

→ ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
Start am 23.02. – mit Anmeldung!



dienstags:

→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung
→ 10:00 Uhr: „In Bewegung“ – **Sport mit Evelin** (3,00 €)
→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)
→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln** (03.+17.01.)



mittwochs:

→ 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2** (je 3,50 €) - mit Anmeldung
→ 14:00 Uhr: **Seniorenachmittag** (Programm nebenstehend)



donnerstags:

→ 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot für alle** (gern auch mit Anmeldung)



„**Offener Treff**“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

Am 12.02.2026, 15 Uhr, findet die nächste **die Sprechstunde der Bürgerpolizisten**, für die Gebiete Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmar statt.



Am Mittwoch, d. 04.02.2026, 18 Uhr, lädt die **Bürgerplattform West** zur nächsten **Sprechstunde** in den Bürgertreff „Gleis 1“ ein.

Kommen Sie gerne mit Ihren Problemen, Anliegen und Ideen für den Chemnitzer Westen vorbei.

Wir planen Neues!

➤ **Sie haben Interesse an einem Kurs zur Ernährungsberatung?**

➤ **Sie tanzen gern und möchten Folkloretänze aus aller Welt kennenlernen?**

Dann melden Sie sich bitte unverbindlich bei uns an.

Bürgertreff „Gleis 1“



Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.

Programm

WO? Oberfrohaer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.00 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 bis Schönau
Bus: Linie 41 und 43 bis
Hst. Bahnhof Siegmar
Zug: Regionalbahn
bis Bahnhof Siegmar

Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)

