

# Programm für Junggebliebene

## **Gedächtnistraining – 06., 13., 20. + 27.01.2026**

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

**Wann:** 13:15 Uhr  
**Wo:** „Gleis 1“  
**Kosten:** 3,00 €



## **Mi, 07.01.2026 – „Willkommen 2026“**

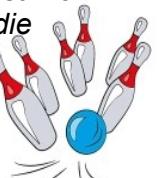
Wir stoßen auf das neue Jahr an und sammeln Wünsche und Ideen für das Jahresprogramm.

**Wann:** 14.00 Uhr  
**Wo:** „Gleis 1“  
**Kosten:** 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



## **Mo, 12.01.2026 – „Kegeln“**

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Kegelspaß. Im Anschluss besteht die Möglichkeit in der Sportgaststätte einen Mittagsimbiss einzunehmen. Turnschuhe nicht vergessen!



**Wann:** 10:30 Uhr  
**Wo:** Kegelbahn CSV Siegmar 48 e.V.  
Jagdschänkenstraße 35  
**Kosten:** 3,00 € (Kegelbahn)

## **Mi, 14.01.2026 – „Bingo - Nachmittag“**

Spielspaß bei Kaffee, Kuchen und kleinen Gewinnen.



**Wann:** 14:00 Uhr  
**Wo:** „Gleis 1“  
**Kosten:** 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

## **Mi, 21.01.2026 - „Sitztanz“**

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.



**Wann:** 14:00 Uhr  
**Wo:** „Gleis 1“  
**Kosten:** 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

## **Mi, 28.01.2026 – „Kaffeeklatsch“**

Neuigkeiten austauschen in gemütlicher Kaffeeklatschrunde



**Wann:** 14:00 Uhr  
**Wo:** „Gleis 1“  
**Kosten:** 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

**Wir danken für die freundliche Unterstützung:**

## **Regelmäßige Angebote:**

### **montags:**

- ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
- Pause bis Februar -
- Anmeldung möglich



### **dienstags:**

- ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung
- ab 10:00 Uhr: **Malgruppe** (6,00 €)  
*Jeden 1. Dienstag im Monat!*
- 10:00 Uhr: „**In Bewegung 1 – Sport mit Evelin**“ (3,00 €)
- 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)
- 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
- 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln** (06.+20.01.)



### **mittwochs:**

- 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
- 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2** (je 3,50 €) - mit Anmeldung
- 14:00 Uhr: **Seniorennachmittag** (Programm nebenstehend)



### **donnerstags:**

- 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsan-gebot für alle** (gern auch mit Anmeldung)



**„Offener Treff“** – Die Möglichkeiten des Bürger-treffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

## Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

## **Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte**

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“  
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz  
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße  
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz  
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.slh-chemnitz.de](http://www.slh-chemnitz.de)

Sie vermissen ein Angebot?  
Sie haben noch ganz andere Ideen?  
Sie haben ausgefallene Wünsche?  
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?  
Sprechen Sie mit uns!  
Wir helfen bei der Umsetzung.

**Am 08.01.2026, 15 Uhr,** findet die nächste **die Sprechstunde der Bürgerpolizisten,** für die Gebiete Schöna, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmar statt.



*Wir wünschen allen ein  
gesundes, friedliches und  
glückliches 2026!*

## Bürgertreff „Gleis 1“



Projekt der  
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe  
Chemnitz e. V.

# Programm

**WO?** Oberfrohnaer Str. 2,  
09117 Chemnitz  
Telefon: 0371 / 8 20 88 90  
Fax: 0371 / 8 20 88 91  
E-Mail: [Gleis\\_1@freenet.de](mailto:Gleis_1@freenet.de)  
Homepage: [www.slh-chemnitz.de](http://www.slh-chemnitz.de)

## **WANN?**

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

## **Erreichbar mit:**

Straßenbahn: Linie 1 bis Schöna  
Bus: Linie 41 und 43 bis Hst. Bahnhof Siegmar  
Zug: Regionalbahn bis Bahnhof Siegmar

Gefördert durch Stadt Chemnitz und  
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)



**CHEMNITZ**  
KULTURHAUPTSTADT  
EUROPAS 2025

