

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 06., 13., 20. + 27.01.2026

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13:15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 07.01.2026 – „Willkommen 2026“

Wir stoßen auf das neue Jahr an und sammeln Wünsche und Ideen für das Jahresprogramm.

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mo, 12.01.2026 – „Kegeln“

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Kegelspaß. Im Anschluss besteht die Möglichkeit in der Sportgaststätte einen Mittagsimbiss einzunehmen. Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: 10:30 Uhr
Wo: Kegelbahn CSV Siegmar 48 e.V
Jagdschänkenstraße 35
Kosten: 3,00 € (Kegelbahn)



Mi, 14.01.2026 – „Bingo - Nachmittag“

Spielspaß bei Kaffee,
Kuchen und kleinen Gewinnen.



Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

Mi, 21.01.2026 - „Sittzanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mi, 28.01.2026 – „Kaffeeklatsch“

Neuigkeiten austauschen in
gemütlicher Kaffeeklatschrunde

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

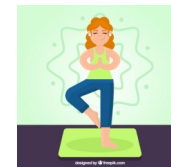


Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Regelmäßige Angebote:

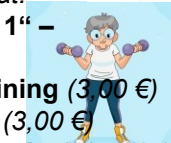
montags:

→ ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
- Pause bis Februar -
Anmeldung möglich



dienstags:

→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung
→ ab 10:00 Uhr: **Malgruppe** (6,00 €)
Jeden 1. Dienstag im Monat!
→ 10:00 Uhr: „In Bewegung 1“ –
Sport mit Evelin (3,00 €)
→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)
→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln** (06.+20.01.)



mittwochs:

→ 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2**
(je 3,50 €) - mit Anmeldung
→ 14:00 Uhr: **Seniorenachmittag**
(Programm nebenstehend)



donnerstags:

→ 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot für alle** (gern auch mit Anmeldung)



„**Offener Treff**“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

Am 08.01.2026, 15 Uhr, findet die nächste
die Sprechstunde der Bürgerpolizisten,
für die Gebiete Schönau,
Stelzendorf, Reichenbrand
und Siegmars statt.



*Wir wünschen allen ein
gesundes, friedliches und
glückliches 2026!*

Bürgertreff „Gleis 1“



Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.

Programm

WO? Oberfrohnauer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn:	Linie 1 bis Schönau
Bus:	Linie 41 und 43 bis Hst. Bahnhof Siegmars
Zug:	Regionalbahn bis Bahnhof Siegmars

Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025

