

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 02., 09. + 16.12.2025

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13:15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 03.12.2025 – „Lichtel - Nachmittag“

Gemütliches Beisammensein im Lichterglanz.

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mo, 08.12.2025 – Kegeln – Unter Vorbehalt!

Bitte erfragen Sie bei uns telefonisch, ob der CSV Siegmar 48 e.V. unseren Kegeltermin absichern kann.

Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: 10:30 Uhr
Wo: Kegelbahn CSV Siegmar 48 e.V.
Jagdschänkenstraße 35
Kosten: 3,00 € (Kegelbahn)



Mi, 10.12.2025 – „Alle Jahre wieder – Weihnachten im „Gleis 1““

Wir laden ein zur traditionellen Weihnachtsfeier und freuen uns auf ein weihnachtliches Programm des Kindergartens „Groß & Klein“.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 5,00 € (+ Kaffeegedeck)



Anmeldung bitte bis 08.12.2025!

Mi, 17.12.2025 - „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: 13:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



*Wir wünschen allen ein
besinnliches und gesundes
Weihnachtsfest und freuen uns auf
ein Wiedersehen im neuen Jahr.*

Regelmäßige Angebote:

montags:

- ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
- Pause bis Februar -
- Anmeldung möglich



dienstags:

- ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung
- ab 10:00 Uhr: **Malgruppe** (6,00 €)
Jeden 1. Dienstag im Monat!
- 10:00 Uhr: „**In Bewegung 1 – Sport mit Brigitte**“ (3,00 €)
- 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)
- 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
- 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln** (07.+21.10.)
- 17:00 Uhr: „**In Bewegung 2 – Sport mit Brigitte**“ (3,00 €)



mittwochs:

- 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
- 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2** (je 3,50 €) - mit Anmeldung
- 14:00 Uhr: **Seniorennachmittag** (Programm nebenstehend)



donnerstags:

- 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot** für alle (gern auch mit Anmeldung)



„Offener Treff“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.

Am 11.12.2025, 15 Uhr, findet die nächste die Sprechstunde der Bürgerpolizisten, für die Gebiete Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmar statt.



Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Bürgertreff „Gleis 1“
Projekt der Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe Chemnitz e. V.

Programm

WO? Oberfrohnaer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 bis Schönau
Bus: Linie 41 und 43 bis Hst. Bahnhof Siegmar
Zug: Regionalbahn bis Bahnhof Siegmar

Gefördert durch Stadt Chemnitz und Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025

