

Programm für Junggebliebene

Bitte beachten Sie die geänderten Anfangszeiten am Mittwochnachmittag. Aufgrund der Umstellung auf Winterzeit beginnen wir unsere Seniorennachmittage wieder 14:00 Uhr.

Gedächtnistraining – 04., 11., 18. + 25.11.2025

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13:15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 05.11.2025 – Kaffeenachmittag

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mo, 10.11.2025 – Kegeln – Unter Vorbehalt!

Bitte erfragen Sie bei uns telefonisch, ob der CSV Siegmars 48 e.V. unseren Kegeltermin absichern kann.

Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: 10:30 Uhr
Wo: Kegelbahn CSV Siegmars 48 e.V.
Jagdschänkenstraße 35
Kosten: 3,00 € (Kegelbahn)



Di, 11.11.2025 – Martinsgansessen

Wir laden ein zum gemeinsamen Martinsgansessen.

Wann: 11:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € +
15,00 € Mittagessen



Anmeldung unbedingt bitte bis spätestens 07.11.2025!

Mi, 12.11.2025 – „Erzählcafé“

Heute haben wir die Künstlerin und Kuratorin Ella Ziegler und die Fotografin Stefanie Kulisch zu Gast. Sie kommen mit einem Koffer voller Erinnerungstücke an die DDR und möchten sich dazu mit Ihnen über Ihre Erinnerungen an Arbeit, Freunde, Freizeit, an das tägliche Leben in der DDR unterhalten.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

Anmeldung bitte bis 10.11.2025!

Mi, 26.11.2025 - „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

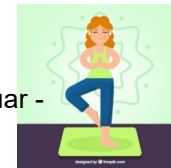
Wann: 13:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Regelmäßige Angebote:

montags:

→ ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
- Pause bis voraussichtl. Januar -
Anmeldung möglich



dienstags:

→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung
→ ab 10:00 Uhr: **Malgruppe** (6,00 €)
Jeden 1. Dienstag im Monat!
→ 10:00 Uhr: „In Bewegung 1“ –
Sport mit Brigitte (3,00 €)
→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)
→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln** (07.+21.10.)
→ 17:00 Uhr: „In Bewegung 2“ –
Sport mit Brigitte (3,00 €)



mittwochs:

→ 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2**
(je 3,50 €) - mit Anmeldung
→ 14:30 Uhr: **Seniorennachmittag**
(Programm nebenstehend)



donnerstags:

→ 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot für alle** (gern auch mit Anmeldung)



„Offener Treff“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

Am 13.11.2025, 15 Uhr, findet die nächste
Sprechstunde des Bürgerpolizisten,
POK Eberhard Arnold für
die Gebiete Schönau, Stelzendorf,
Reichenbrand und Siegmarsdorf statt.



Bitte beachten Sie:

**Am Mittwoch, d. 19.11.2025 (Buß- und
Bettag bleibt unsere Einrichtung
geschlossen.**

Wir wünschen einen schönen Feiertag!

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.

Bürgertreff „Gleis 1“

Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.



Programm

WO? Oberfrohnauer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 bis Schönau
Bus: Linie 41 und 43 bis
Hst. Bahnhof Siegmarsdorf
Zug: Regionalbahn
bis Bahnhof Siegmarsdorf

Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025



**N
o
v
e
m
b
e
r**