Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 01.,8.,15., 22.+29.07.2025

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen -
wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: ***13:15 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 €***

Mi, 02.07.2025 – Kaffeeklatsch

Gemütliches Beisammensein
bei Kaffee und Kuchen.

Wann: ***14:30 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 € (+ Kaffeegedeck)***

Mi, 09.07.2025 – „Bella Italia“

Ein Nachmittag mit italienischen Kaffee-, Gebäck-
und Eisspezialitäten.

Wann: ***14.30***
Wo: ***„Gleis 1“***
Unkosten: ***3,00 € (+ Kaffeegedeck)***

Mo, 14.07.2025 – Kegeln – Unter Vorbehalt!

Bitte erfragen Sie bei uns telefonisch, ob der CSV Siegmar 48 e.V. unseren Kegeltermin absichern kann.
Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: ***10:30 Uhr***
Wo: ***Kegelbahn CSV Siegmar 48 e.V***
Jagdschänkenstraße 35
Kosten: ***3,00 € (Kegelbahn)***

Mi, 16.07.2025 - „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die
sich gern etwas bewegen.

Wann: ***14:00 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 € (+ Kaffeegedeck)***

Mi, 23.07.2025 – Kaffeeklatsch

Gemütliches Beisammensein
bei Kaffee und Kuchen.

Wann: ***14:30 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 € (+ Kaffeegedeck)***

Mi, 30.07.2025 – „Ihr habt´s gut, ihr habt ja mich“

Wir stellen Ihnen das aktuelle Buch
und die neuesten Geschichten der
bekannten Online-Oma vor.

Wann: ***14.30 Uhr***
Wo: ***„Gleis 1“***
Kosten: ***3,00 € (+ Kaffeegedeck)***

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Regelmäßige Angebote:

montags:
→ ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
Pause bis August, Anmeldungen möglich

dienstags:
→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** *(3,00 €)* - mit Anmeldung
→ ab 10:00 Uhr: **NEU! Malgruppe** *(6,00 €)*
Jeden 1. Dienstag im Monat!

→ 10:00 Uhr**: „In Bewegung 1“ – Sport mit Brigitte** *(3,00 €)*
→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** *(3,00 €)*
→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** *(3,00 €)*
→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln** *(Sommerpause)*
→ 17:00 Uhr**: „In Bewegung 2“ – *Sport mit Brigitte*** *(3,00 €)*

mittwochs:
→ 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2**
(je 3,50 €)

→ **Seniorennachmittag**
(Programm nebenstehend)

donnerstags:
→ 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot für alle (gern auch mit Anmeldung)**

„Offener Treff“ *– Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.*

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.

Am 10.07.2025, 15 Uhr, findet die nächste **Sprechstunde des Bürgerpolizisten,** POK Eberhard Arnold (Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmar) statt.

Bei uns beginnt die Urlaubszeit!

Bitte beachten Sie die **geänderten Öffnungszeiten vom 28.-31.7.**:

Montag, 28.07.: 09:30 – 15:30 Uhr

Dienstag, 29.07.: 09:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch, 30.07.: 11:00 – 16:30 Uhr

Donnerstag, 31.07.: 9:00 – 15:30 Uhr

Bürgertreff „Gleis 1“

Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.

Programm

WO? *Oberfrohnaer Str. 2,*
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn:	Linie 1 bis Schönau
Bus:	Linie 41 und 43 bis Hst. Bahnhof Siegmar
Zug:	Regionalbahn bis Bahnhof Siegmar

JUJI

Gefördert durch Stadt Chemnitz und Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)

CHEMNITZ KULTURHAUPTSTADT EUROPAS 2025

WIR FÜR SACHSEN bürgerschaftliches engagement