

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 04.,11.,18.+25.02.2025

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13:15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 05.02.2025 – Kaffeeklatsch

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.



Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

Mo, 10.02.2025 – Kegeln

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Kegelspaß. Aufgrund des Pächterwechsels ist aktuell kein Mittagessen möglich. Turnschuhe nicht vergessen!



Wann: 10:30 Uhr
Wo: Kegelbahn CSV Siegmars 48 e.V.
Jagdshänkenstraße 35
Kosten: 3,00 € (Kegelbahn)

Mi, 12.02.2025 - „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.



Wann: 13:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

Mi, 19.02.2025 – Urlaubsnachlese – Schöne Nordseeküste

Freuen Sie sich auf Erzählungen und Bilder vom schönen Ostfriesland.



Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

Mi, 26.02.2025 – Kaffee- und Spielenachmittag

Kaffee und Kuchen, gute Gespräche und es kann gespielt werden.



Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)

Regelmäßige Angebote:

montags:

→ ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
(nach Anmeldung)
Start neuer Kurs ab 17.02.2025



dienstags:

→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung



→ 10:00 Uhr: **„In Bewegung 1“ – Sport mit Brigitte** (3,00 €)

→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)

→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)

→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln (7.+21.01.)**

→ 17:30 Uhr: **„In Bewegung 2“ –**

Sport mit Brigitte (3,00 €)



mittwochs:

→ 09:45 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**

→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2**

→ **Seniorenachmittag**

(Programm nebenstehend)



donnerstags:

→ 9:00 - 14:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot für alle**

„**Offener Treff**“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.



Am 13.02.2025, 15 Uhr, findet die nächste
Sprechstunde der Bürgerpolizisten,
POK Eberhard Arnold (für die Stadtteile
Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und
Siegmar) und
PHM Mario Werning (für den
Stadtteil Rabenstein) statt.



**Wir sind auf der Suche nach
einem ehrenamtlichen
Kursleiter/einer Kursleiterin
für einen Englischkurs für
Fortgeschrittene.
Melden Sie sich gern bei uns!**

Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Bürgertreff

„Gleis 1“

Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.



Programm

WO? Oberfrohaer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 ab Zentral-
haltestelle
Bus: Linie 41 und 43
Zug: Regionalbahn
bis Bahnhof Siegmars

*Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)*



F e b r u a r