

Programm für Junggebliebene

Gedächtnstraining – 03.,10.,17.12.2024

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“

Wann: 13:15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mo, 02.12.2024 – Kegeln

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Kegelspaß.
Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: 10:30 Uhr
Wo: Kegelbahn CSV Siegmars 48 e.V.
Jagdschänkenstraße 35
Kosten: 3,00 € (Kegelbahn)



Mi, 04.12.2024 – Weihnachtsfeier

Zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier haben wir Herrn Knoblauch eingeladen, der uns mit den Weihnachtsköstlichkeiten anderer Länder bekannt macht und sicher auch eine kleine Kostprobe mitbringt. Lassen Sie sich überraschen.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 6,00 € (+ Kaffeegedeck)

Bitte melden Sie sich bis 02.12.2024 an!

Mi, 11.12.2024 – „Hutzennachmittag“

Unser Höhepunkt zum Jahresende.
Ein gemütlicher Lichtelnachmittag mit dem Mini- Weihnachtsmarkt mit hübschen Kleinigkeiten und Leckereien so wie den Kindern der Kita „Groß&Klein“ mit einem Weihnachtsprogramm.

Wann: 14:00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 4,00 € (+ Kaffeegedeck)



Bitte melden Sie sich bis 09.12.2024 an!

Mi, 18.12.2024 - „Sitztanz“

Zum letzten mal in diesem Jahr:
Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle,
die sich gern etwas bewegen.

Wann: 13:30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Regelmäßige Angebote:

montags:

→ ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga**
(nach Anmeldung)
Pause bis vorauss. Mitte Januar



dienstags:

→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung
→ 10:00 Uhr: „**In Bewegung 1**“ – **Sport mit Brigitte** (3,00 €)
→ 13:15 Uhr: **Gedächtnstraining** (3,00 €)
→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)
→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln**
→ 17:30 Uhr: „**In Bewegung 2**“ – **Sport mit Brigitte** (3,00 €)



mittwochs:

→ 10:00 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**
→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2**
Pause bis November

→ **Seniorenachmittag**
(Programm nebenstehend)



donnerstags:

→ 14:00 - 16:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot für alle**

„**Offener Treff**“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

**Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.**



Am 12.12.2024, 15 Uhr, findet die nächste **Sprechstunde der Bürgerpolizisten**, POK Eberhard Arnold (für die Stadtteile Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmar) und PHM Mario Werning (für den Stadtteil Rabenstein) statt.



**Bitte beachten Sie, dass wir
vom 23.12.2024 bis 03.01.2025
geschlossen haben!**



Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern ein friedliches und frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches neues Jahr!

Bürgertreff

„Gleis 1“

Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.



Programm

WO? Oberfrohaer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 ab Zentralhaltestelle
Bus: Linie 41 und 43
Zug: Regionalbahn bis Bahnhof Siegmar

*Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)*



**D
e
z
e
m
b
e
r**