

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 01.,08.,15., 22.+29.10.2024

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13.15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 02.10.2024 – „Kaffeeklatsch“

Treffpunkt zum Schwatzen und Neuigkeiten austauschen.

Wann: 14.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mi, 09.10.2024 – „Die Geschichte der Duelle“

Wir begrüßen Korporal Stange zu einem weiteren interessanten Vortrag.

Wann: 14.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 6,00 € (+ Kaffeegedeck)



Anmeldung bitte bis 11.10.2024!

Mo, 14.10.2024 – Kegeln

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Kegelspaß. Im Anschluss kann in der Sportgaststätte wieder lecker zu Mittag gegessen werden. Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: 10.30 Uhr
Wo: Kegelbahn CSV Siegmar 48 e.V.
Jagdschänkenstraße 35
Unkosten: 3,00 € (Kegelbahn)



Mi, 16.10.2024 - „Sitztanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mi, 23.10.2024 – Herbstzeit = Kürbiszeit

Wir laden ein zum gemeinsamen Kürbissuppe - Essen und einen gemütlichen Kaffeemittag mit Kürbiskuchen.

Wann: 12.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € + Verzehr
(6,00 € Mittagessen, 3,50 € Kaffee und Kuchen)

Anmeldung bitte bis 17.10.2024!

Mi, 30.10.2024 – Kaffeemittag

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Unkosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Regelmäßige Angebote:

montags:

→ ab 9.30 Uhr **Hatha-Yoga** (nach Anmeldung)



dienstags:

→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung

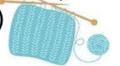
→ 10:00 Uhr: „**In Bewegung 1**“ – **Sport mit Brigitte** (3,00 €)

→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)

→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)

→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln**

→ 17:30 Uhr: „**In Bewegung 2**“ – **Sport mit Brigitte** (3,00 €)



mittwochs:

→ 10:00 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**

→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2**

Pause bis November

→ **Seniorenachmittag** (Programm nebenstehend)



donnerstags:

→ 14:00 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene vierzehntägig** (42,00 €/12 Kurseinheiten)

Kurs mit Anmeldung!



→ 14:00 - 16:00 Uhr **Beratung und Hilfe bei Anträgen und Formularen, Gesprächsangebot für alle**

„**Offener Treff**“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

**Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.**



Am 10.10.2024, 15 Uhr, findet die nächste **Sprechstunde der Bürgerpolizisten**, POK Eberhard Arnold (für die Stadtteile Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmars) und PHM Mario Werning (für den Stadtteil Rabenstein) statt.



Neu+Neu+Neu+Neu+Neu+Neu+Neu

Immer donnerstags von 14 – 16 Uhr:

Hilfe und Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, wie z.B. Ausfüllen von Formularen, Erstellen von Schriftstücken/Widersprüchen oder einfach ein offenes Ohr für Ihre persönlichen Probleme an.

Bitte beachten Sie, dass unsere Einrichtung am 03. und 04.10.2024 geschlossen bleibt!

Bürgertreff „Gleis 1“



Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.

Programm

WO? Oberfrohaer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN?

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 ab Zentralhaltestelle
Bus: Linie 41 und 43
Zug: Regionalbahn bis Bahnhof Siegmars

Gefördert durch Stadt Chemnitz und Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)



**O
k
t
o
b
e
r**