

Programm für Junggebliebene

Gedächtnistraining – 02.,09.,16.,23+30.07.24

Ob im Spiel oder mit Gedächtnisübungen - wir trainieren unsere „grauen Zellen“.

Wann: 13.15 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 €



Mi, 03.07.2024– „Tag der Schokowaffeln“

Aus diesem Anlass gibt es heute leckere Schokowaffeln.

Wann: 14.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mi, 10.07.2024– „Kuriose Feiertage im Juli“

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag, an dem wir Ihnen heute erzählen wollen, welche kuriosen Feiertage es im Juli in aller Welt gibt.

Wann: 14.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mo, 15.07.2024 – Kegeln

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Kegelspaß. Im Anschluss kann in der Sportgaststätte wieder lecker zu Mittag gegessen werden. Turnschuhe nicht vergessen!

Wann: 10.30 Uhr
Wo: Kegelbahn CSV Siegmars 48 e.V.
Jagdschänkenstraße 35
Unkosten: 3,00 € (Kegelbahn)



Mi, 17.07.2024 - „Sitzanz“

Der sportlich – gesellige Nachmittag für alle, die sich gern etwas bewegen.

Wann: 14.00 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mi, 24.07.2024 – „Kaffee- und Spielenachmittag“

Gemeinsam Kaffee trinken und anschließend ein Spielchen wagen....

Wann: 14.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Mi, 31.07.2024– „Kaffeeklatsch“

Treffpunkt zum Schwatzen und Neuigkeiten austauschen.

Wann: 14.30 Uhr
Wo: „Gleis 1“
Kosten: 3,00 € (+ Kaffeegedeck)



Wir danken für die freundliche Unterstützung:

Regelmäßige Angebote:

montags:

→ **Hatha-Yoga** (nach Anmeldung)
Sommerpause bis August



dienstags:

→ ab 9:00 Uhr: **Treffpunkt Computer/ Smartphone** (3,00 €) - mit Anmeldung

→ 10:00 Uhr: „In Bewegung 1“ –

Sport mit Brigitte (3,00 €)

→ 13:15 Uhr: **Gedächtnistraining** (3,00 €)

→ 13:00 Uhr: **Englisch-Club** (3,00 €)

→ 16:00 Uhr: **Stricken, Klöppeln**

Sommerpause bis September

→ 17:30 Uhr: „In Bewegung 2“ –

Sport mit Brigitte (3,00 €)



mittwochs:

→ 10:00 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 1**

→ 11:15 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene 2**

Sommerpause bis September

→ **Seniorenachmittag**

(Programm nebenstehend)



donnerstags:

→ 14:00 Uhr: **Englisch f. Fortgeschrittene vierzehntägig** (42,00 €/12 Kurseinheiten)

Kurs mit Anmeldung!



„**Offener Treff**“ – Die Möglichkeiten des Bürgertreffs stehen während der Öffnungszeiten allen, egal ob alt oder jung, für eine individuelle Nutzung zur Verfügung.

Außerdem im Gleis 1:

- Rat & Hilfe
- Kleine Galerie (regelmäßig wechselnde Ausstellungen)
- Räume für viele Gelegenheiten
- Einfache Dienstleistungen, wie Kopieren, Scannen, Drucken und Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen
- zahlreiche Kurse und Interessengruppen

Besuchen Sie auch unsere beiden Projekte

→ Begegnungsstätte „Lebensfreude“
Stollberger Straße 131, 09120 Chemnitz
Ruf/ Fax: (0371) 21 80 21

→ Bürgertreff Flemmingstraße
Flemmingstraße 8 / Haus 19, 09116 Chemnitz
Ruf: (0371) 35 33 41 Fax: 33 67 837

Im Internet finden Sie uns unter:
www.slh-chemnitz.de

**Sie vermissen ein Angebot?
Sie haben noch ganz andere Ideen?
Sie haben ausgefallene Wünsche?
Sie trauen sich zu, einen Kurs zu leiten?
Sprechen Sie mit uns!
Wir helfen bei der Umsetzung.**



Am 11.07.2024, 15 Uhr, findet die nächste **Sprechstunde der Bürgerpolizisten**, POK Eberhard Arnold (für die Stadtteile Schönau, Stelzendorf, Reichenbrand und Siegmars) und PHM Mario Werning (für den Stadtteil Rabenstein) statt.



Der nächste **Malkurs mit Antje Meischner** findet **am 09.07.2024, von 13.30 -16.30 Uhr** statt. Der Kurs ist fortlaufend, ein Einstieg jederzeit möglich und eignet sich für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Ihre Anmeldungen und Anfragen richten Sie bitte direkt an Antje Meischner (Tel. 0176/41651080) oder an die Mitarbeiterinnen hier im Bürgertreff.



Bitte beachten Sie unsere verkürzten Urlaubsöffnungszeiten im Juli:

Do, 11.07.2024	09:30 – 15:00 Uhr
Fr, 12.07.2024	geschlossen
Mo, 15.07.2024	09:00 – 16:00 Uhr
Di, 16.07.2024	09:00 – 17:30 Uhr
Mi, 17.07.2024	09:30 – 17:00 Uhr
Do, 18.07.2024	09:30 – 15:30 Uhr
Fr, 19.07.2024	geschlossen
Mo, 22.07.2024	geschlossen
Di, 23.07.2024	09:00 – 17:30 Uhr
Mi, 24.07.2024	09:30 – 17:00 Uhr
Do, 25.07.2024	09:30 – 15:30 Uhr
Fr, 26.07.2024	geschlossen
Mo, 29.07.2024	geschlossen
Di, 30.07.2024	09:00 – 17:30 Uhr
Mi, 31.07.2024	09:30 – 17:00 Uhr



Bürgertreff „Gleis 1“

Projekt der
Vereinigung Solidar- und Lebenshilfe
Chemnitz e. V.



Programm

WO?

Oberfrohaer Str. 2,
09117 Chemnitz
Telefon: 0371/ 8 20 88 90
Fax: 0371 / 8 20 88 91
E-Mail: Gleis_1@freenet.de
Homepage: www.slh-chemnitz.de

WANN? - Geänderten Öffnungs- zeiten im Juli! (s. Rückseite)!

Mo	9.00 – 16.00 Uhr
Di	9.00 – 17.30 Uhr
Mi	10.00 – 17.00 Uhr
Do	9.00 – 17.00 Uhr
Fr	9.00 – 14.00 Uhr

Erreichbar mit:

Straßenbahn: Linie 1 ab Zentral-
haltestelle
Bus: Linie 41 und 43
Zug: Regionalbahn
bis Bahnhof Siegmars

**Gefördert durch Stadt Chemnitz und
Bürgerstiftung Dresden (Wir für Sachsen)**

